



סמינר עזמק למוטפלים

הכשרה מעשית בשיטת
'דמיון נובע'

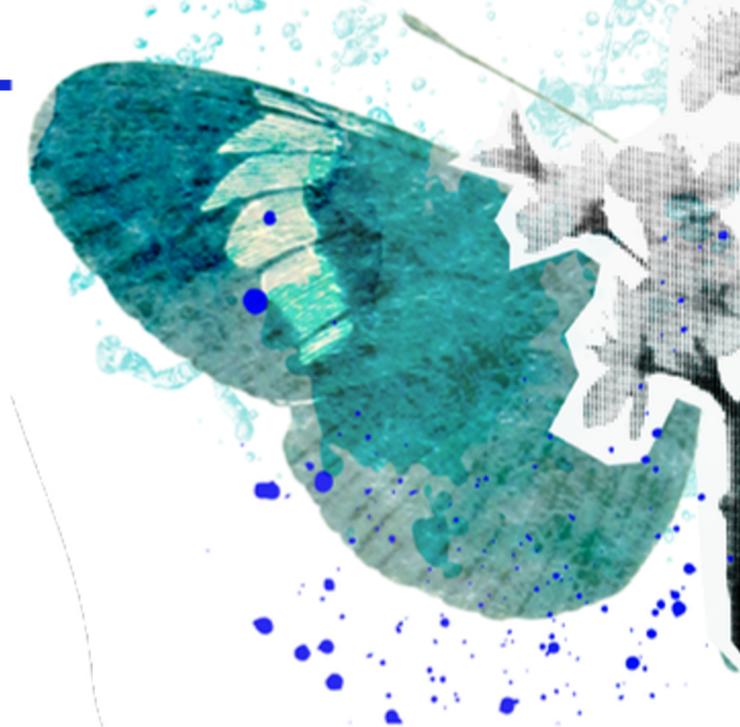
שיטת "דמיון-נובע" פותחה לפני למעלה מעשרים וחמש שנים על ידי ד"ר עמית קדם.

מאז, מפעיל מכון דמיון-נובע קורסי למידה והכשרה מקצועיים, סדנאות העשרה ומפגשי הנחייה פרטניים.

לאורך השנים הקים המכון שורה של מנחים מקצועיים ועזר למאות רבות של אנשים להתפתח, להכיר את עצמם באופן מעמיק ולשחרר את עצמם מכבלי מערכות הקונפליקט והכשל הפנימיות.

דרך הלמידה הפשוטה והמעשית של שיטת דמיון-נובע מאפשרת לכל אדם לעבור בעצמו מסע היכרות עם נבכי נפשו ולהעביר תהליך כזה גם לאחרים.

זוהי חוויה ייחודית, עמוקה, מעניינת ומהנה, שבכוחה לחולל שינויים פנימיים וחיצוניים משמעותיים לאורך זמן.



מבוא

מטפלים ממליצים



ד"ר מיכאל אבולעפיה - פסיכיאטר לילדים ונוער, סופר ומרצה

“זו שיטה שבאמת עוזרת לאדם לחזור לעצמו, מהכלים ששייכים לדור הזה שהופכים את המטופל למטפל. יש בו כוח טבעי שמתעורר תוך כדי שהוא פוגש את עולם הייצוגים הפנימיים, הציורים הפנימיים בתוך גופו וכך אנו הופכים אותו לרופא...”



מעוז סמיה - שחקן כדורגל לשעבר, מאמן מנטלי לספורטאים

“שיטה ברורה איך לדבר עם הנפש, עם עצמך. איך לברר באמת מה הרצונות שלך, מה חוסם אותך כרגע. אני עושה עם מתאמנים שלי תהליכים כאלו, והם מספרים שזה עוזר להם מאוד. השחקן מביא את הפתרון לקשיים שלו מבפנים - סוג של תהליך פלא. הוא מהופנט שזה יוצא ממנו החוצה. יש פה כלי, שנותן יכולת אמיתית להיות מחובר למי שאתה.”



שמחה שצינסקי - מומחה ל CBT- יהודי, מכון קיוותי

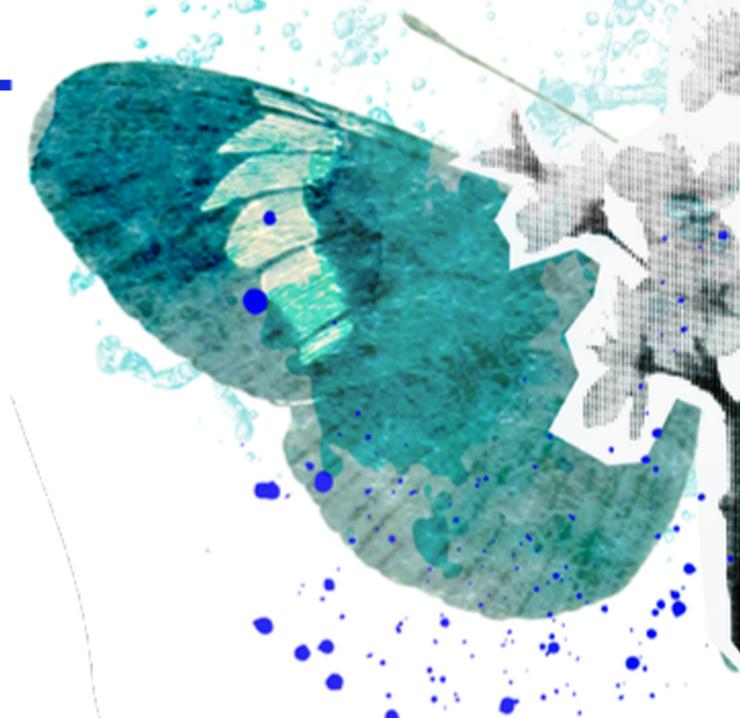
“דמיונובע היא טכניקה איכותית מאוד, מעניינת, עמוקה יחד עם זה שהיא פשוטה. הפשטות שלה זה היופי שלה, היא נוגעת במקומות הכי מדויקים. היא עוקפת את כל החשבונות וניגשת ישר לנפש, לשפה שלה, לחוויות שלה. היא מנטרלת את כל החסמים שהצטברו במהלך השנים, נותנת לנפש להנביע את העצמה ואז לוקחת את החסמים הפנימיים והיצוניים למקום המדויק להם.”



נורית שני - מנחת סדנאות מודעות ותודעה

“מאז שאני מטפלת בדמיון נובע, זכיתי לראות איך תקופה ארוכה של דיכאון וצמצום הפוכת לכוחות חיים, איך אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים, אנשים שיוצרים מערכות יחסים של קרבה ואינטימיות שלא היו אפשריות לפני, או נפרדים מכאבים פיזיים ומנגנוני הגנה ומרחק.”

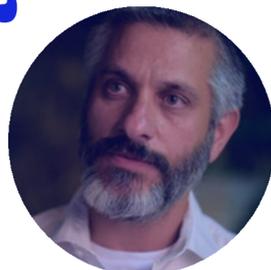




בוגרים ממליצים

אביתר בנאי- אומן

” בשיחות הרגילות של טיפול רגיל שהתנסתי בזה לפני שנים אף פעם לא הרגשתי שאני באמת לומד את עצמי ומעיד לגעת במקומות היותר סגורים בנפש... התהליך בדמיון נובע הזמין אותי בעדינות לפתוח מנעול אחרי מנעול זה מאוד מסעיר, זה מאוד מטלטל אבל בסופו של דבר מתוך המגירות האלו נשלחה יד רכה ועדינה שרק ביקשה שלום, ריפוי וחיבור



הרב חננאל אתרוג - ראש ישיבת שבי חברון

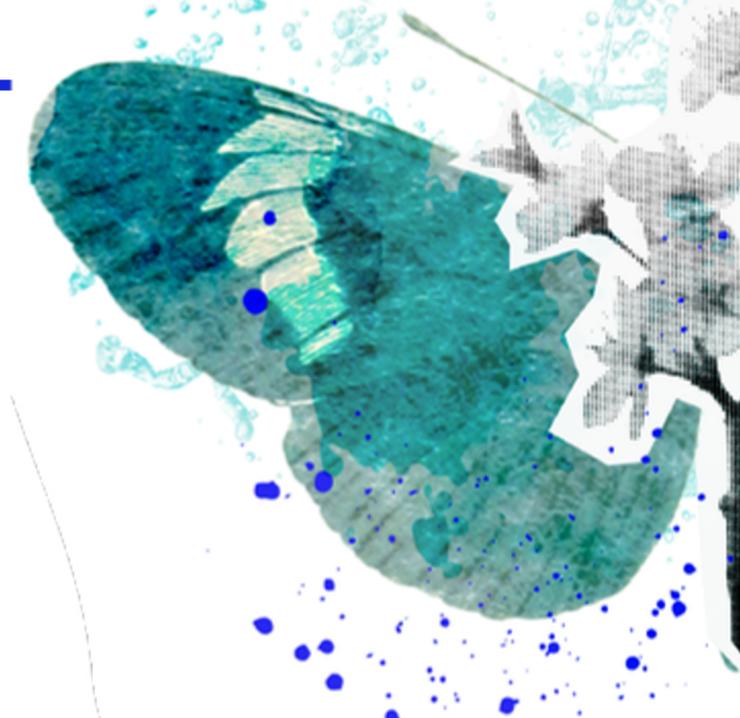
” שיטת דמיון נובע נותנת כלים מאוד פשוטים, מאוד אמיתיים, מאוד מדויקים ומשכנעים, להנכיח במודע את הצדדים שממילא הם פועלים, רק שאתה לא מודע אליהם ואז אתה לא יכול לנהל אותם אלא הם מנהלים אותך. הכלים של דמיון נובע הוסיפו לי הרבה ברכה. מתברר שיש בתוכנו אושר פנימי, זה מוסיף הרבה שמחה, הרבה ביטחון עצמי, מתגלה שכולנו משוררים בלי שידענו על זה, כולנו מלאי חלומות בריאים ויפים וגם כואבים וגם בהם צריך לגעת, לי זה הוסיף הרבה מודעות עצמית, הרבה מאוד ביטחון ביכולת לשוחח עם עצמי, אני ממליץ מעומק ליבי.



זיוה מאיר - מנחת הורים

” לא יאומן איך מתהליך כזה פשוט מסתבר שיש לנו נביעה אין סופית מדהימה. לגלות את זה, זו בשורה... השיטה נותנת כלים לבירור וגילוי של הנפש האלוקית אל מול הנפש הבהמית. העבודה והבירור מובילים לתשובה מבפנים העוזרת לעשות סדר בדברים.





עקרונות השיטה

1 הכל נמצא בתוכנו

כל התשובות והפתרונות האמיתיים נמצאים אצל האדם עצמו.

2 שפת הנפש

הדמיון הוא השפה של הנפש. על פי מקורות יהודיים, הדמיון הוא השפה בה הנפש מתגלה אל האדם.

3 השפעות חיצוניות

כל השפעה חיצונית יוצרת הרחקה מהגילוי הפנימי של הנפש. על המנחה לאפשר למונחה ליצור את המרחב בו נפשו שלו מתגלה, על ידי שפת הדמיון ללא כל השפעה זרה, עצות, הכוונות או פרשנויות.

4 דפוסי חשיבה והשלכותיה

דפוסי חשיבה שאימצנו לעצמנו כמנגנוני הגנה מרחיקים אותנו מעצמנו ומונעים אותנו מלגלות את עוצמת החיים המצויה בתוכנו.

הסמינר מיועד למטפלים רגשיים,
פסיכותרפיסטים, יועצים
חינוכיים, מאמנים אישיים,
מטפלים באומנות, מטפלים
בתנועה, יועצי זוגיות, מגשרים.

ולכל מי שמחזיק קליניקה פעילה
ורוצה לפגוש, ללמוד ולהעמיק
בכלי יוצא דופן ויחיד במינו.



למי הסמינר מתאים?



שפת הנפש

אנו מלמדים אתכם שפה, שאיתה תוכלו לשוחח עם נפשו של המטופל באופן ישיר וכן. בשיח מסוג זה מתגלות האנרגיות ומתגלים כוחות הנפש האדירים המצויים אצל המטופל.



פתיחת שערים ליצירתיות

המונחים והמטופלים מדווחים על בהירות, קלות, חשיפה לכוחות יצירתיים, חיות ותנועה.



גישה חדשה לטיפול

מטפלים משתפים, ששיטת דמיון נובע מלמדת אותם להחזיק את המרחב הטיפולי מבלי להתערב בו. מלמדת אותם קשב ברמה חדשה ומאמנת אותם להיות עדים שקטים, סבלנים וקשובים למהלך המקודש שעובר המטופל. שיטת דמיון נובע הופכת את המטפל למטפל טוב יותר. הנפש הבריאה והעשירה יודעת לרפא את עצמה



תשובות מבפנים

זאת חוויה נדירה ומרגשת להיות יכולים לשבת מול אדם ולראות אותו מוצא את התשובות, הפתרונות והרפואות לכל נושא בחייו, בתוכו.



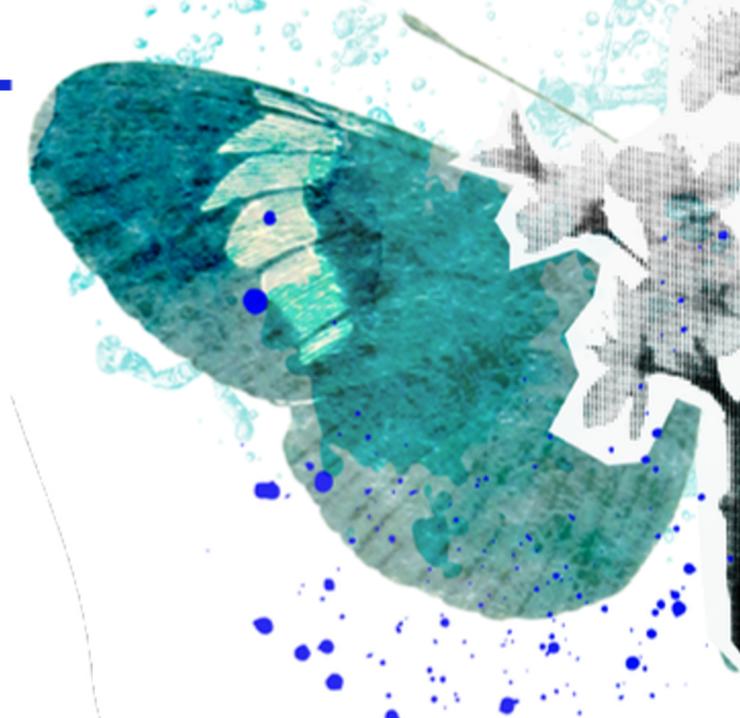
שחרור ממצבי תקיעות

הכלים שיינתנו, יאפשרו לכם לסייע למי שמולכם להתעלות מעל קבעונות, מבואות סתומים ומעגלי כשל, שאיתם הם נפגשים בחיי היומיום.

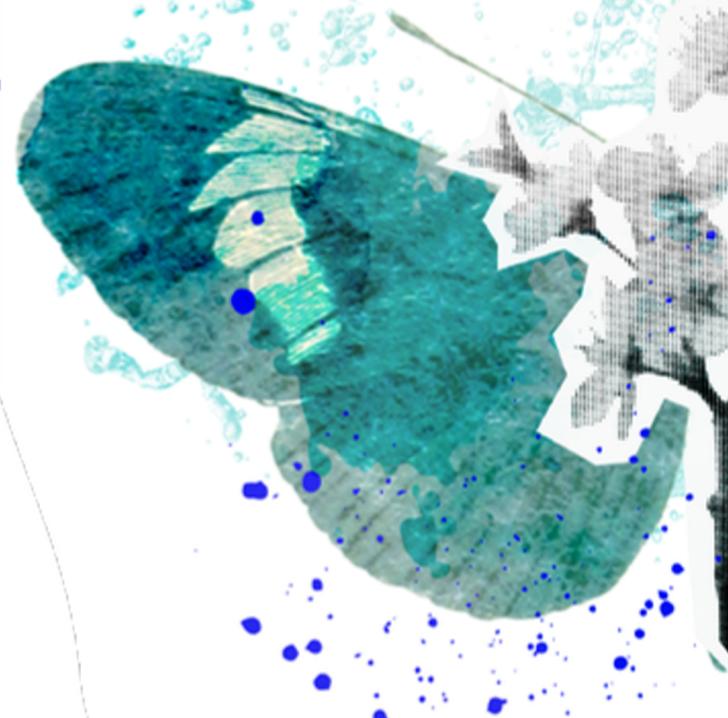


הנפש הבריאה והעשירה יודעת לרפא את עצמה!

הלימוד הפשוט והעמוק והכלים המגוונים יאפשרו לכם להבריא את מערכות הנפש שלכם ולסייע לאחרים למצוא את התשובות והפתרונות המדויקים להם למען הבראת נפשם שלהם.



מה יוצא לי מזה הלכה למעשה?



מה נלמד בבגס?





חוברת הקורס

החוברת מכילה את תמצית החומר
התיאורטי שאותו נלמד בכנס.



תרגול בזוגות

כל נושא יועבר תחילה בלימוד תיאורטי,
שלאחריו יתבצע תרגול בזוגות.
בשלושת הימים יצבור כל אחד מהמשתתפים,
מיומנות בהעברת התהליכים הנלמדים.



הדגמות

הדגמות הדגמות מלאות יעמיקו את חוויית
הלמידה ויחברו כל אחד ואחד מכם למהות
ועומק השיטה.

דרך הלמידה



ד"ר עמית קדם - מייסד השיטה

עוסק בפיתוח השיטה והדרך הטיפולית כבר למעלה מ-25 שנה, לימד שיטה זו במכללת "רידמן" ובמכללת "שלם", עד שהקים את "המכון ללימודי דמיון נובע". בסדנאות דמיון נובע ובהנחיות עצמן משלב עמית את הדרך הטיפולית עם הדרכות מעולם החסידות. בעבודת הדוקטורט חקר את התפיסות המדטיביות בתורת החסידות.



נוריאל אהרן - מנהל המכון

עוסק בהנחיה אישית, טיפול, הנחיית קבוצות והכשרת מנחים בשיטה כ-15 שנה. התוודע לשיטת "דמיון נובע" מתוך חיפוש אישי של דרך ומשמעות, ומאז היא הפכה בעבורו לשליחות ולדרך חיים.



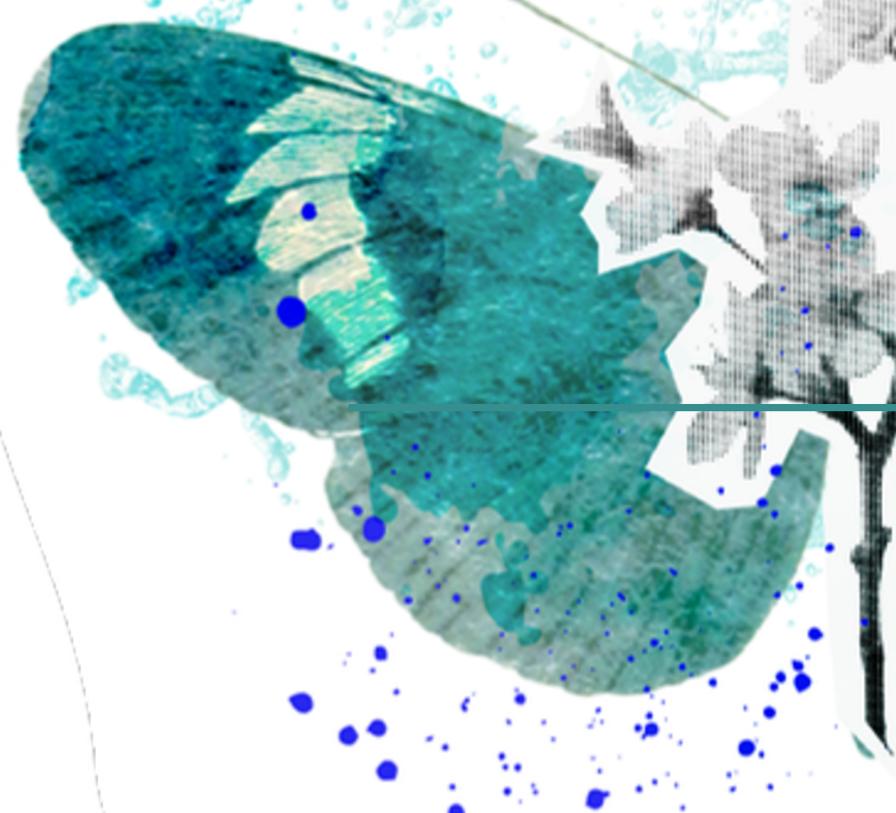
נורית שני - מנחה קבוצות

מנחת קורסי מודעות ותודעה ומטפלת. רואה בדמיון נובע את הדרך האולטימטיבית עבור מי שמחפש חופש פנימי ושלוש פנימי ושליחות בהנחייה ובטיפול בשיטה.



מנחה הבנס

ברוכים הבאים!!! התאספות חגיגית + קפה ועוגה	9:30
התחלנו! ההבדל בין דמיון מודרך לדמיון נובע +היכרות.	10:00
הפסקה	11:20
מבנה השיטה והדגמת תהליך תהליך דמיון נובע בנוי רובד על רובד, פשוט ועמוק ומאפשר גישה ישירה לנפש. בואו נתחיל להכיר אותו.	11:40
הפסקת צהריים	13:00
בונים בסיס לתהליך התמקדות והעלאת מקום - התנאים הפנימיים והמרחב, שבתוכם יכולה הנפש לנבוע.	14:00
הפסקה	15:20
דו-שיח והחלפת תפקידים הטכניקות שבעזרתן אנחנו יוצרים תקשורת עם הנפש פנימה.	15:40
הפסקה	17:00
דימוי רגש גופני ... אנחנו מתחילים ללמוד את שפת הדימויים ולפגוש אותם. ראשית את אלה, שבאים לידי ביטוי דרך הגוף.	17:30



תכנית הכנס

« יום ראשון - יד' שבט / 1.2

בוקר טוב חדש ורענן עם קפה ועוגה **9:30**

תרגול בזוגות **10:00**
מרחב לשיתוף, חזרה ושאלות.

הפסקה **11:20**

מבואות סתומים **11:40**
מה עושים כשהתהליך נתקע. איך משתמשים במבוי סתום כפתח להתפתחות ובחירה.

הפסקת צהריים **13:00**

קול פנימי - איך ליצור תקשורת עם קולות פנימיים מעכבים, כאלה שסיגלנו לעצמנו לאורך השנים או אימצנו דרך השפעות חיצוניות. **14:00**

הפסקה **15:20**

פתרון וסיום תהליך **15:40**
כשהנפש מגלה לנו את הפתרונות, הריפוי, היכולות והעוצמות שהיא מחזיקה.

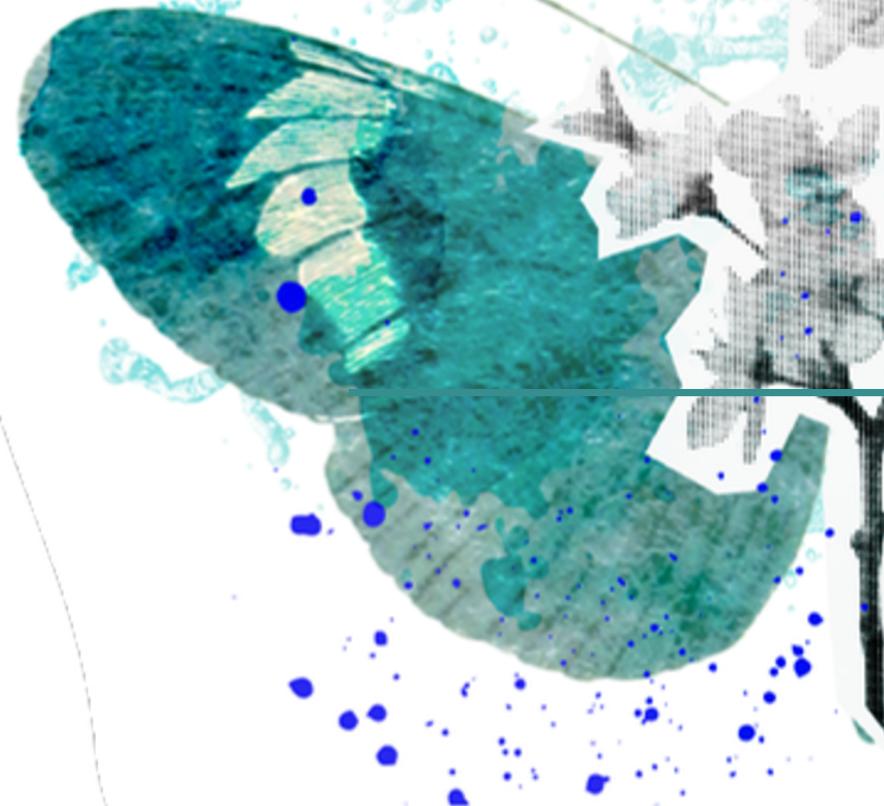
הפסקה **17:00**

תרגול תהליך שלם!!! **17:30**



תכנית הכנס

« יום שני - טו' שבט / 2.2



תכנית הכנס

« יום שלישי - טז' שבט / 3.2

בוקר טוב חדש ורענן עם קפה ועוגה **9:30**

תרגול בזוגות **10:00**
מרחב לשיתוף, חזרה ושאלות.

הפסקה **11:20**

העיבוד **11:40**
הדרך לפענח את מערך הדימויים שעלו בתהליך
ואת המידע שקיבלנו מהם.

הפסקת צהריים **13:00**

ליווי ויישום **14:00**
איך מורידים את כל מה שלמדנו לקרקע המציאות
ולשימוש יומיומי הלכה למעשה.

הפסקה **15:20**

בואו נראה איך מחברים את שיטת דמיון-נובע **15:40**
לקליניקה שכבר יש לכם ולשיטות העבודה, שאיתן
אתם כבר עובדים.

הפסקה **17:00**

סיכום ופרידה. **17:30**



בין השעות 9:30 עד 19:00
בכל אחד מהימים.



הסמינר מתקיים בין התאריכים
י"ד-ט"ז שבט תשפ"ו / 1.2-3.2



בית הארחה רמות שפירא
בישוב בית מאיר



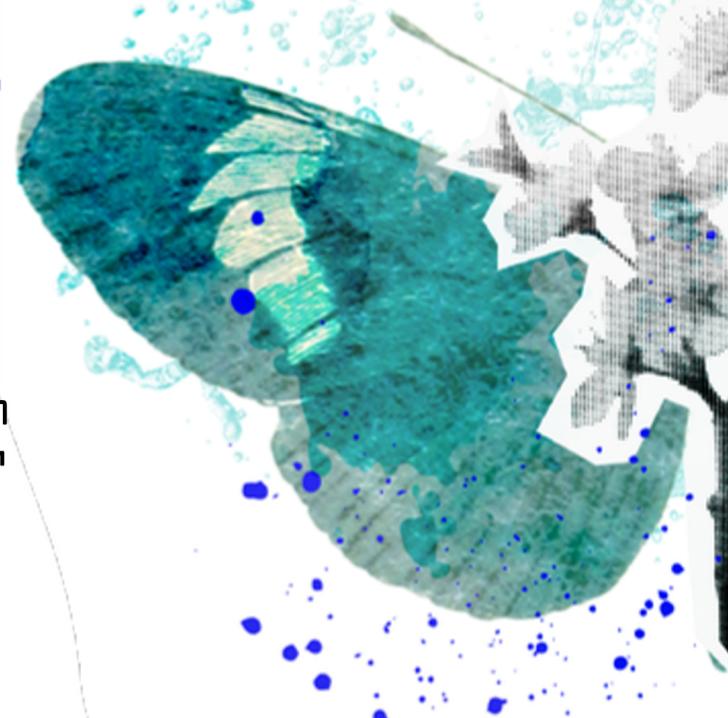
ארוחת צהריים בשרית,
כיבוד קל במהלך היום.



אפשרות לינה ופנסיון מלא במקום
מחיר חדר יחיד ללילה 465 ₪
מחיר ללילה לאדם בחדר זוגי 320 ₪

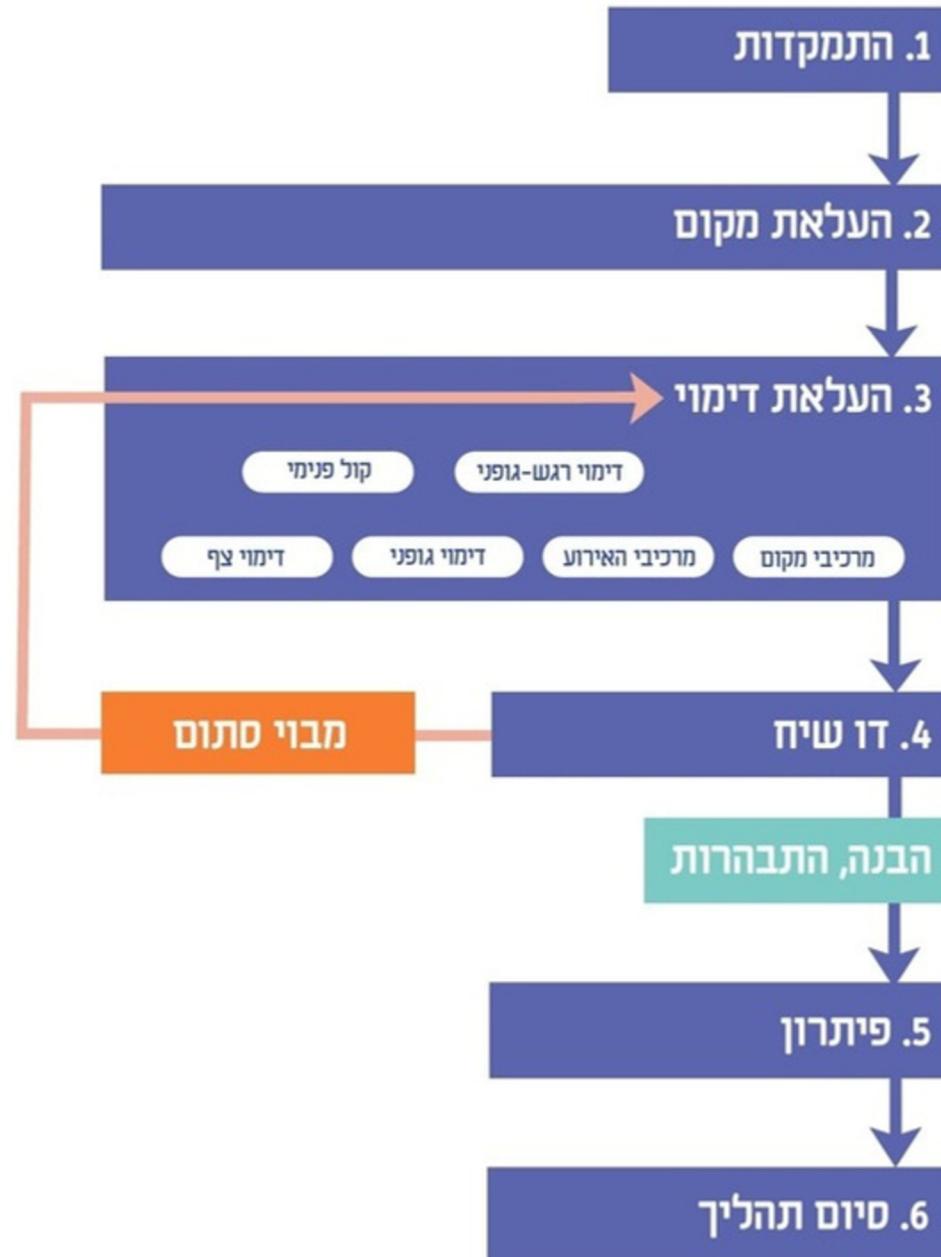


מחיר הסמינר -
3,500 ₪ לאדם.



פרטי הכנס

תרשים זרימה



28

דוגמא
מחזקת
הלמידה

סמינר הזרף מקצועי
דמיונובע



« יום שלישי - טז' שבט / 3.2

9:30 בוקר טוב חדש ורענן עם קפה ועוגה

10:00 **תרגול בזוגות**
מרחב לשיתוף, חזרה ושאלות.

11:20 הפסקה

11:40 **העיבוד**
הדרך לפענח את מערך הדימויים שעלו בתהליך ואת המידע שקיבלנו מהם.

13:00 הפסקת צהריים

14:00 **ליווי ויישום**
איך מורידים את כל מה שלמדנו לקרקע המציאות ולשימוש יומיומי הלכה למעשה.

15:20 הפסקה

15:40 **בואו נראה איך מחברים את שיטת דמיון-נובע**
לקליניקה שכבר יש לכם ולשיטות העבודה, שאיתן אתם כבר עובדים.

17:00 הפסקה

17:30 סיכום ופרידה.

« יום שני - טז' שבט / 2.2

9:30 בוקר טוב חדש ורענן עם קפה ועוגה

10:00 **תרגול בזוגות**
מרחב לשיתוף, חזרה ושאלות.

11:20 הפסקה

11:40 **מבואות סתומים**
מה עושים כשהתהליך נתקע. איך משתמשים במבוי סתום כפתח להתפתחות ובחירה.

13:00 הפסקת צהריים

14:00 **קול פנימי - איך ליצור תקשורת עם קולות פנימיים**
מעכבים, כאלה שסיגלנו לעצמנו לאורך השנים או אימצנו דרך השפעות חיצוניות.

15:20 הפסקה

15:40 **פתרון וסיום תהליך**
כשהנפש מגלה לנו את הפתרונות, הריפוי, היכולות והעוצמות שהיא מחזיקה.

17:00 הפסקה

17:30 **תרגול תהליך שלם!!!**

« יום ראשון - יד' שבט / 1.2

9:30 **ברוכים הבאים!!!**
התאספות חגיגית + קפה ועוגה

10:00 **התחלנו!**
ההבדל בין דמיון מודרך לדמיון נובע +היכרות.

11:20 הפסקה

11:40 **מבנה השיטה והדגמת תהליך**
תהליך דמיון נובע בנוי רובד על רובד, פשוט ועמוק ומאפשר גישה ישירה לנפש. בואו נתחיל להכיר אותו.

13:00 הפסקת צהריים

14:00 **בונים בסיס לתהליך**
התמקדות והעלאת מקום - התנאים הפנימיים והמרחב, שבתוכם יכולה הנפש לנבוע.

15:20 הפסקה

15:40 **דו-שיח והחלפת תפקידים**
הטכניקות שבעזרתן אנחנו יוצרים תקשורת עם הנפש פנימה.

17:00 הפסקה

17:30 **דימוי רגש גופני**
... אנחנו מתחילים ללמוד את שפת הדימויים ולפגוש אותם. ראשית את אלה, שבאים לידי ביטוי דרך הגוף.

דמיונובע

להקשיב לאין סוף שבתוכי



✉ office.novea@gmail.com

🌐 dimyonovea.com

☎ 02-5099660
